

## TABELLA RIASSUNTIVA 5 ELEMENTI

	LEGNO	FUOCO	TERRA	METALLO	ACQUA
<b>Caratteristiche</b>	Crescita, espansione, flessibilità	Calore, ascensione, energia	Stabilità, nutrimento, centralità	Contrazione, raccolta, rigidità	Fluidità, profondità, conservazione
<b>Stagione</b>	Primavera	Estate	Tarda estate	Autunno	Inverno
<b>Organi</b>	Fegato (yin) Vescica Biliare (yang)	Cuore (yin) Intestino Tenue (yang)	Milza (yin) Stomaco (yang)	Polmoni (yin) Intestino Crasso (yang)	Reni (yin) Vescica Urinaria (yang)
<b>Tessuti</b>	Tendini e legamenti	Vasi sanguigni	Muscoli	Pelle e peli	Ossa
<b>Sensazioni</b>	Vista	Tatto	Gusto	Olfatto	Udito
<b>Emozioni</b>	Rabbia	Gioia	Preoccupazione	Tristezza	Paura